



«Бекітемін»
№2 жалпы білім беретін
мектеп директоры
Б.К.Суюнов
«11» 11 2023ж

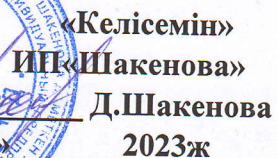
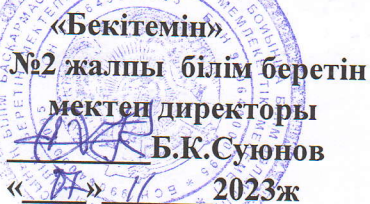


«Келісемін»
ИП «Шакенова»
Д.Шакенова
2023ж

Мұнайлы ауданы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған
2 апталық маусымдық (күз) ас мәзірі 2023ж

1 апта 1 күн

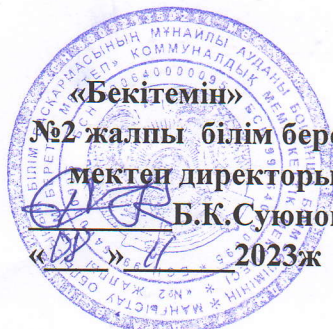
Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	калория,кка л	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Шұжық(сordeльк а сосиска) соуспен	60	80	90	сосиска	133,9	165	186	208
				сарымай		3	4	4
				ұн		15	2	3
				томат		1	1	1
				сәбіз		3	4	5
				пияз		1	2	3
				тұз		1	2	2
Бытыраңқы қарақұмық	100гр	130	150	Қарақұмық	240	48	62	71
				сарымай		4	10	10
				тұз		2	2	2
Какао сүтпен	200	200	200	Какао	146	4	4	4
				сүт		98	98	98
				су		108	108	108
				қант		20	20	20
Сарымай	10гр	10	10	Сарымай	66,1	10гр	10	10
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
					682			



Мұнайлы ауданы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған
2 апталық маусымдық (күз) ас мәзірі 2023ж

1 апта 2 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	Калория,ккал	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Лагман	200	230	250	Сыыр еті	357	33	38	43
				спагетти		36	47	54
				сұйық май		7	8	10
				Картоп		15	18	20
				пияз		5	6	7
				сарымсак		1	1	2
				тәтті бұрыш		9	11	13
				сәбіз		10	12	15
				Шалғам (редька)		6	7	8
				қызанақ		20	24	28
				су		40	50	60
				көкшөптер		2	2	3
Жеміс сусыны	200гр	200	200	Кепкен жемістер	106,26	20	20	20
				қант		20	20	20
				лимон қышқылы				
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
					559,26			



«Бекітемін»
№2 жалпы білім беретін
мектеп директоры
Б.К.Суюнов
2023ж

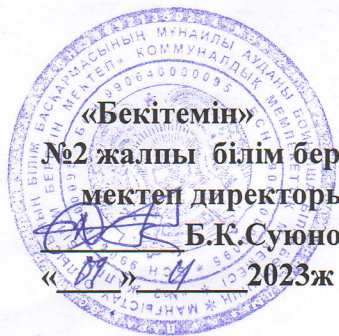


«Келісемін»
ИП «Шакенова»
Д.Шакенова
2023ж

Мұнайлы ауданы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған
2 апталық маусымдық (күз) ас мәзірі 2023ж

1 апта 3 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	Калория,кка л	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сиыр етінен асбұршақ сорпасы	200	230	250	Сиыр еті	177	54	54	54
				картоп		4	4,6	5
				асбұршақ		16	18	20
				пияз		8	9	10
				сәбіз		8	9	10
				өсімдік майы		4	5	5
				тұз		0,2	0,3	0,3
				сорпа		140	161	175
Тәтті шәй лимонмен	200	200	200	шәй	63	2	2	2
				қант		20	20	20
				лимон		8	8	8
Жас жемістер	1 дана	1 дана	1 дана	алма	99	1 дана	1 дана	1 дана
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
					435			



«Бекітемін»
№2 жалпы білім беретін
мектеп директоры
Б.К.Суюнов
« 11 » 11 2023ж

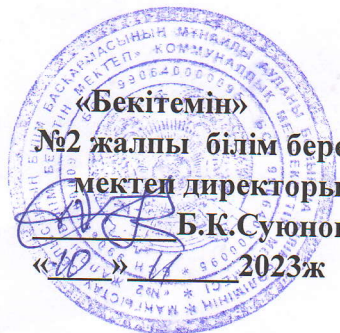


«Келісемін»
ИП «Шакенова»
Д.Шакенова
« 11 » 11 2023ж

Мұнайлы ауданы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған
2 апталық маусымдық (күз) ас мәзірі 2023ж

1 апта 4 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	Калория,кка л	брутто		
	6-10 жас	11-14жас	15-18жас			6-10 жас	11-14жас	15-18жас
Сәбіз салаты	60	80	100	сәбіз	106	64	86	108
				қант		4	5	6
				сұйық май		6	89	10
				тұз		1	2	2
Сиыр етінен палау	200	230	250	Сиыр еті	379	107	107	107
				күріш		51	61	68
				өсімдік майы		8	10	11
				пияз		9	11	12
				сәбіз		14	17	19
				томат		16	19	21
				тұз		1	1	2
кисель	200	200	200	кисель концентраты	75,4	24	24	24
				қант		10	10	10
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
					656,4			



«Бекітемін»
№2 жалпы білім беретін
мектеп директоры
Б.К.Суюнов
«10» 11 2023ж



«Келісемін»
ІП «Шакенова»
Д.Шакенова
2023ж

Мұнайлы ауданы бойынша білім беру ұйымдарында мектеп жасындағы балаларға арналған
2 апталық маусымдық (күз) ас мәзірі 2023ж

1 апта 5 күн

Тағам атауы	Тағам шығымы,г			Тағам ингредиенттері	Калория, ккал	брутто		
	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен лапша сорпасы	200	230	100	тауық еті	212	52	52	52
				картоп		53	61	66
				макарон(лапша, рожи)		16	18	20
				томат		3	3	3
				сәбіз		11	13	14
				пияз		9	1	11
				өсімдік майы		4	5	5
				сорпа		191	220	240
Тәтті бөлке	60	70	80	Ұн	198	50	55	60
				қант		6	7	8
				сарымай		1	1	2
				жұмыртқа		2	2	3
				дрожжи		0,1	0,1	0,1
				тұз		0,3	0,4	0,5
				сүт		18	20	22
				сұйық май		0,4	0,4	0,5
Айран (Кефир)	200	200	200	кефир	100	200	200	200
нан	20	35	40	бидай наны	96	20	35	40
					606			